



BALADES « NATURE et PATRIMOINE » 2010-2011

Des balades commentées par notre équipe au cœur de la nature pour découvrir et redécouvrir le patrimoine remarquable (glacière, platrière, restanques, monastères...), et la richesse floristique et faunistique exceptionnelle de notre région. Une fiche topo décrivant la balade vous sera remise.

Participation : 5 € pour les adhérents / 8 € pour les non adhérents

<u>Date</u>	<u>Circuits</u>	<u>Lieu de Rendez-vous</u>	<u>Horaire</u>	<u>Niveau</u>	<u>Km</u>
<i>Samedi 25 septembre 2010</i>	La Vallée de St Pons (Massif de la Ste Baume)	Parking du Parc de St-Pons, après Gémenos	9h30	Moyen	6 km
<i>Samedi 16 octobre 2010</i>	La Calanque de Méjean (Chaîne de la Nerthe)	Parking du Port de Grand Méjean, après Ensues-la-Redonne	10h00	Facile	4,2 km
<i>Samedi 30 octobre 2010</i>	Le Col des Ouides (Chaîne de l'Étoile)	Chapelle Saint-Germain à Simiane-Collongue (13109)	9h30	Moyen	10,5 km
<i>Samedi 20 novembre 2010</i>	La Grotte de Manon (Massif du Garlaban)	Sur le parking de la gare routière d'Aubagne.	9h30	Facile	6 Km
<i>Samedi 4 décembre 2010</i>	Mont Julien (Chaîne de l'Étoile)	Commune de Cadolive (13950) A confirmer	9h30	Bon marcheur	8 km
<i>Samedi 26 février 2011</i>	Le Domaine de la Nègre (Chaîne de l'Étoile)	chemin de Palama jusqu'au bout du dit chemin prolongé (Château Gombert)	10h00	Facile	5 km
<i>Samedi 19 mars 2011</i>	Les barrages d'eau de la Sainte Victoire	Sur le parking devant le Château du Tholonet	9h30	Moyen	10 km
<i>Samedi 16 avril 2011</i>	La Baume Sourne (Massif du Garlaban)	Entre N° 114 et 117 de la Route de la Treille puis covoiturage	8h30	Bon marcheur	12 km
<i>Samedi 14 mai 2011</i>	Le Domaine de Pichauris (Collines d'Allauch)	Sur le parking de l'Auberge de Pichauris	9h30	Bon marcheur	11 km
<i>Samedi 28 mai 2011</i>	La Calanque de Sugiton (Massif de Marseillevyre)	Sur le parking devant la Faculté des Sciences de Luminy	9h30	Moyen	5 km

Légende couleur : facile moyen difficile

Petits conseils :

- ✓ Pensez à vous inscrire, en laissant vos coordonnées (téléphone portable de préférence) - Possibilité de covoiturage
- ✓ Ces balades peuvent être annulées ou reportées en fonction du nombre d'inscrits ou des conditions météorologiques.
- ✓ Pensez à bien vous chausser, à prendre des vêtements adaptés aux conditions climatiques, de l'eau et un pique nique.

CONTACT et réservation : Colinéo-ASSEMENCE

Relais nature de St Joseph

64 Bd Simon Bolivar - 13014 Marseille

Tél. /Fax : 04 91 60 84 07- E-mail : colineo.assenemce@gmail.com

Site Internet : www.colineo-assenemce.fr

