



# Programme 2011-2012

<u>Date</u>	<u>Circuit</u>	<u>Lieu de rendez vous</u>	<u>Heure r.d.v.</u>	<u>Heure départ</u>	<u>Niveau</u>	<u>Nb heures de marche</u>	<u>Dénivelé</u>	<u>km</u>
Samedi 24/09/11	<b>La Glacière par Saint-Pons</b> (Massif de la Ste-Baume)	Parking du Parc de Saint-Pons, après Gémenos	8h45	9h	Difficile	5h15	499 m	12 km
Mardi 11/10/11	<b>Barrages d'eau de la Ste-Victoire</b>	Sur le parking à droite après le Château du Tholonet	9h15	9h30	Moyen	3h30	171 m	10 km
Samedi 29/10/11	<b>La Ste-Baume, La Croix des Béguines</b> (Massif de la Ste-Baume)	Parking hôtellerie par la D 80 après le Plan d'Aups	8h45	9h	Difficile	6h	479 m	15 km
Mardi 8/11/11	<b>Calanque de Podestat</b> (Massif de Marseilleveyre)	Parking Callelongue (Fin de la route) après Les Goudes	9h30	9h45	Moyen	3h30	50 m	9 km
Samedi 19/11/11	<b>Boucle Forêt de Gréasque + visite musée de la mine *</b>	Parking avenue du 8 mai à proximité du complexe sportif à Gréasque.	10h	10h15	Très facile	2h	112 m	10 km
Samedi 3/12/11	<b>Mont Carpiagne par le Mont Lantin</b> (Massif de Carpiagne)	Chemin du Vallon de la Barasse, parking après l'entrée du domaine	8h15	8h30	Difficile	5h30	566 m	13,5 km
Mardi 7/02/12	<b>Domaine de La Nègre</b> (Chaîne de l'étoile)	Parking au bout du chemin de Palama dit « Prolongé » (Château Gombert)	9h45	10h	Facile	3h	180 m	5 km
Samedi 25/02/12	<b>Mont Julien par le Vallon de la Vache</b> (Chaîne de l'Etoile)	Parking Vallon de la Vache (Route des Termes prendre à gauche Hôtel le Coin Tranquille)	8h45	9h	Difficile	5h	395 m	12 km
Samedi 17/03/12	<b>La Baume Sourne</b> (Massif de Garlaban)	Entre N° 114 et 117 de la route de la Treille puis covoiturage	8h15	8h30	Moyen	4h	407 m	11 km
Mardi 3/04/12	<b>Boucle des Falaises du Devenson</b> (Massif du Pujet)	Parking de la Gardiole (En face du camp militaire de Carpiagne et rouler jusqu'au parking)	8h45	9h	Difficile	5h30	409 m	13 km
Samedi 21/04/12	<b>Calanque de Méjean</b> (Chaîne de la Nerthe)	Parking du port de Grand-Méjean Après Ensues La Redonne	9h15	9h30	Moyen	3h	50 m	4,2 km
Samedi 12/05/12	<b>Puits de l'Aroumi</b> par le Mont des Marseillais (Massif de Garlaban)	Prendre à droite à l'auberge de Pichauris, parking au portail du Domaine	8h45	9h	Difficile	5h30	328 m	16,6 km
Samedi 26/05/12	<b>Calanque de Sugiton</b> (Massif de Marseilleveyre)	Parking Luminy devant l'Ecole d'Architecture (Barrière DFCE)	9h15	9h30	Facile	3h	215 m	5 km

\* Pour la visite du Musée de la Mine, inscription impérative avant le 1<sup>er</sup> novembre (entrée au musée: 5€).

	Moins de 2 heures de marche, chemins faciles et bien tracés.
	Moins de 3 heures de marche, certains passages moins faciles.
	Moins de 4 heures de marche, marcheur habitué, possible quelques passages sportifs et/ou dénivelés
	Plus de 4 heures de marche, marcheur expérimenté et sportif, tracé long et/ou difficile, possible dénivelé difficile et/ou passages délicats